

## Über die ASR Rehabilitationszentren

Die ASR Rehabilitationszentren sind Ihr professioneller Partner, wenn es um die Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates geht. Wir bieten von der Physiotherapie und Ergotherapie, über die EAP bis zu T-Reha umfangreiche Rehabilitationsmöglichkeiten an.

Zudem sind wir Vorreiter im Bereich der beruflichen und arbeitsplatzspezifischen Rehabilitation. Bei diesem hocheffizienten Therapieansatz werden arbeitsplatzspezifische Bewegungsabläufe intensiv trainiert und mit medizinischen Rehabilitationsmaßnahmen verbunden. Seit 2003 arbeiten wir erfolgreich auf diesem Gebiet. Nutzen Sie unsere außerordentliche Erfahrung!

Unser kompetentes, interdisziplinäres Team aus Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Sportwissenschaftlern sorgt für Ihre individuelle Begleitung im Genesungsprozess. So können wir gemeinsam mit Ihnen das gesetzte Ziel erreichen: Ihre nachhaltige, möglichst schnelle Rehabilitation, einen beschwerdefreien Alltag und den Wiedereintritt in Ihren Beruf nach einem Arbeitsunfall.



Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen persönlich oder telefonisch zur Verfügung.

## ASR Rehabilitationszentren GmbH & Co. KG

Kompetenzzentren für  
Orthopädie, Unfallchirurgie und Neurologie

### ASR Ravensburg

Ettishoferstr. 12, 88250 Weingarten

Tel: +49(0)751-189512-0 | Fax: +49(0)751-189512-29

E-Mail: [info@asr-ravensburg.de](mailto:info@asr-ravensburg.de)



[www.asr-reha.de](http://www.asr-reha.de)



Ihr Therapiezentrum  
vor Ort



## ASR

Die Arbeitsplatzspezifische Rehabilitation verknüpft medizinische und berufliche Reha-Maßnahmen. Durch intensive Physiotherapie, medizinische Trainingstherapie und dem berufsspezifischen Training in der Werkstatt wird die Lücke zwischen klassischer Reha und der Belastung im Beruf geschlossen. Hierbei wird die Rehabilitation ganz individuell auf die Verletzungen und die Belastungen am Arbeitsplatz angepasst.

Besonders bei schweren Verletzungen und einem physisch stark fordernden Beruf wird so die Chance auf eine erfolgreiche und dauerhafte Rückführung an den Arbeitsplatz deutlich erhöht.

## HSR

Die Handspezifische Rehabilitation verbindet verschiedene Reha-Maßnahmen wie Physio-, Ergo- und Sporttherapie. Hinzu kommt das berufsspezifische Training in der Werkstatt.

Vor allem eine frühzeitige Kombination aus allen Teilbereichen der Rehabilitation in einem interdisziplinären Team, das ständig im Austausch steht, garantiert einen bestmöglichen Erfolg. Zertifizierte Handtherapeuten, sowohl im Bereich der Physio- als auch Ergotherapie, garantieren dabei den Erfolg der Maßnahmen.

## ASR+/HSR+

Die „Plus-Varianten“ der ASR und der HSR ist für Patienten konzipiert, die aufgrund ihrer Verletzung ihren erlernten Beruf nicht mehr ausüben können.

Neben der Rehabilitation und der Verbesserung der physischen und psychischen Leistungsfähigkeit wird am Ende in einer mehrtägigen Testung ein ausführliches Leistungsbild erstellt. Anhand dieses Leistungsbildes kann ein neues Berufsfeld gefunden werden, in dem der Patient dauerhaft wieder arbeiten kann.

## EAP

Die erweiterte ambulante Physiotherapie kombiniert Physiotherapie, physikalische Maßnahmen und medizinische Trainingstherapie. Ziel ist es, Funktionsstörungen des Stütz- und Bewegungsapparates nach einer Verletzung zu beseitigen und die volle Funktionsfähigkeit wieder herzustellen.

Sie ist ein „klassisches“ Reha-Format der Berufsgenossenschaften, wird teilweise aber auch von privaten Versicherungen übernommen.

## T-Rena

T-Rena ist das Nachsorgeprogramm der Rentenversicherungen nach einem stationären Aufenthalt nach einer Verletzung oder Erkrankung. Hier wird unter Aufsicht von qualifiziertem Personal 2x pro Woche trainiert, um die Erfolge der Rehabilitation zu festigen und die Leistungsfähigkeit weiter zu verbessern.



## Physiotherapie

Wir bieten ein breites Spektrum an Physiotherapie für alle Krankenkassen, Berufsgenossenschaften und Privatzahler an, darunter zum Beispiel:

- Krankengymnastik (KG)
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis (PNF/Bobath)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Krankengymnastik am Gerät (KGG)
- Atemtherapie (AT)
- Massage (KMT)
- Standardisierte Heilmittelkombination (D1)
- Manuelle Therapie (MT)

## Ergotherapie

Wir bieten ein breites Spektrum an ergotherapeutischen Behandlungen für alle Krankenkassen, Berufsgenossenschaften und Privatzahler an, darunter zum Beispiel:

- Sensomotorisch-perzeptive Behandlungen
- Hirnleistungstraining
- Motorisch-funktionelle Behandlung
- Spiegeltherapie
- Thermische Behandlungen
- ADL-Training
- Sensibilitätstraining
- Hilfsmittelberatung
- Narbenbehandlung
- Schienenbau

**Bei Fragen zu unseren Angeboten an Therapie und Rehabilitation können Sie sich genauer auf unser Homepage informieren oder gerne auch telefonisch oder vor Ort beraten lassen**